

Minneskarta för tidig upptäckt av användning av droger hos unga

- Snabba förändringar i attityder utan "vettig" förklaring
- Magkänsla - att allt inte står rätt till.
- Personlighetsförändring - i stort och smått
- Lägg ihop alla pusselbitar ... Hur ser det ut?
- Våga be om hjälp! Du är inte ensam i din roll!

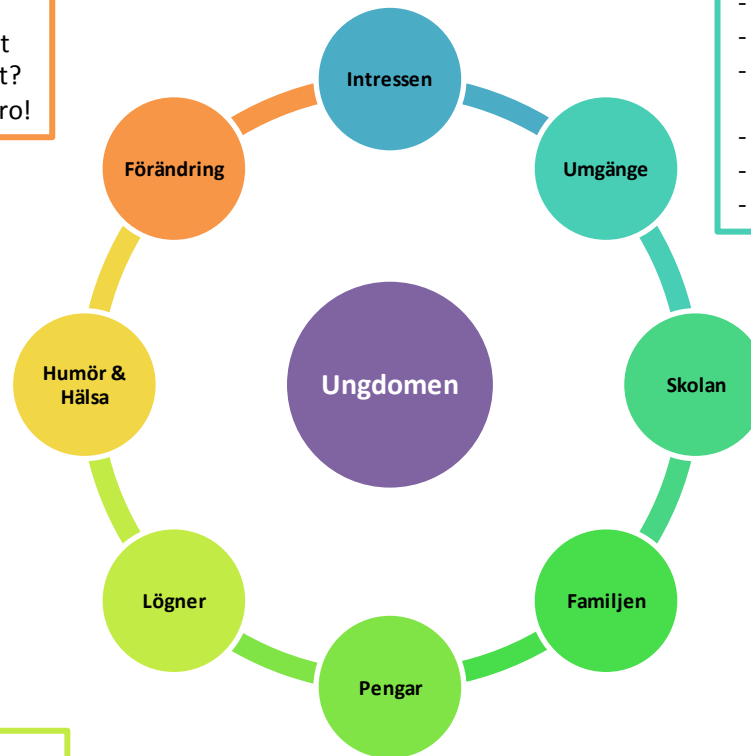
- Slö och sover mycket
- Snabba humörs- svängningar
- Aggressiv
- Irriterad och lättretlig
- Äter dåligt
- Alltid godissugen
- Viktminskning/ökning
- Röda ögonvitor
- Rinnande näsa
- Luktat cigarettrök
- Mår dåligt i perioder

- Manipulerar "alla" i sin omgivning
- Hittar på och får med sig andra på sin sida
- Bryter mot "regler" och överenskommelser
- Skyller ifrån sig och är "helt oskyldig"
- Undanflykter och ändrade planer
- Lovar att det bara var en engångsföreteelse

- Slutar med olika intressen som tidigare var viktiga för ungdomen (t.ex. slutar spela fotboll, innebandy, musik, kreativt och skapande, är inte alls intresserad av att hålla på med något längre)
- Datorer till hjälp för att beställa saker från internet
- Får försändelser via posten som ska hämtas ut



FMN Umeå
Föräldraföreningen Mot Narkotika



- Byter kompiskrets med jämna mellanrum
- Pratar om nya namn på dem de umgås med
- Mobiltelefon som ringer jämt och på konstiga tider
- Går ut och ska träffa kompisar på konstiga tider
- Går ut och träffar "kompis" i 10-15 minuter
- Umgås med mycket äldre/yngre personer

- Frånvaron i skolan ökar
- Skolk
- Missade prov/ lektioner
- Plötsligt underkända betyg
- Kontakt och möten med lärare/mentor/ rektor

- Tar avstånd från familjen och syskon
- Vill inte delta vid högtider och släktträffar
- Vill ej bo hemma

- Stjäl från familjen och kompisar
- Snattar från affärer - åker kanske dit!
- Lånar pengar från kompisar och andra
- Tar sms-lån
- Vill sälja saker, MP3 spelare, kamera, mobil mm
- Lämnar igen kläder till affären för att få kontanter istället
- Prostitution

info@fmn-umea.se
www.fmn-umea.se
anhörigtelefon 070-302 03 15