



Varmt välkommen till FMN Umeås Cafékväll

Kvällens tema:

Hur kan man stärka någon annans motivation till förändring, genom att "bara" lyssna? Är det ens möjligt?

En introduktion till motiverande samtal – MI (Motivational Interviewing)

Föräldraföreningen mot narkotika i Umeå bjuder återigen in till cafékväll. Inbjuden gäst är Gabriella Sjöström Green, som har mångårig erfarenhet av stöd och behandling till personer med beroende. Gabriella ger en kort introduktion till motiverande samtal och därefter pratar vi om hur kommunikation och lyssnandet kan stärka en persons egen motivation och väg till förändring. Hur man genom förhållningssättet MI och olika samtalsverktyg kan skapa ett samtal där en person vågar prata om att göra något annorlunda, något nytt.

När? Torsdag 12 sept 2024, kl. 18.30 – 20.30

Var? FMN Umeås lokal, Skolgatan 46

För vem? Alla

Kostnad? Gratis, men bli gärna medlem/stödmedlem för 100 kr.

Anmäl dig till

info@fmn-umea.se

senast fredag 6 sept.

FMN Umeå

070-302 03 15

info@fmn-umea.se

www.fmn-umea.se

Vi bjuder på fika!

Välkommen!